



MARCHE NORDIQUE



ATHLÉ FORME SANTÉ



gilbertjezequel@orange.fr



28, rue Winston Churchill 56000 Vannes



[Plus d'infos](#)

MARCHE NORDIQUE ÉVÈNEMENT

JOURNÉE RÉGIONALE DE LA MARCHE NORDIQUE SAMEDI 26 AVRIL 2025 - HENNEBONT

Le Samedi 26 Avril au Haras d'Hennebont, les licenciés bretons loisirs et compétitions de Marche Nordique sont invités à la deuxième journée de la Marche Nordique en Bretagne.

Cette journée de rencontre interclubs et de découverte du patrimoine breton, est offerte aux licenciés bretons de la saison 2025. Les licenciés bretons peuvent venir accompagnés lors de cette journée.

1 Sortie longue - De 9h30 à 11h30

Participez à une sortie longue par groupe de niveau au sein du Haras d'Hennebont, découvrez les lieux en équipe de façon ludique et à votre rythme tout en pratiquant la marche nordique.

2 Ateliers et animations - A partir de 13h

A partir de 13h :

- Les entraîneurs bretons pourront participer à une session de remise à niveau à la technique et l'entraînement de la marche nordique avec **Sandra Jahan**.

Les licenciés pourront quant à eux prendre part à différents ateliers :

- Contre la montre
- Course d'orientation avec renforcement avec **Gilbert Jézéquel**

3 Pique nique & pot

Un midi pique-nique collectif sera proposé au cœur du Haras, avec un pot offert par la Ligue de Bretagne.

4 Inscriptions avant le 20 avril

Les inscriptions à la journée régionale de la marche nordique sont à réaliser avant le 20 avril 2025 sur le formulaire ci-dessous :

- [Formulaire d'inscription](#)



Nordic'BZH

La Fête de la Marche Nordique en Bretagne



26 avril 2025 > **Haras d'Hennebont (56)**

Sortie Longue par groupe **9h30**
Découverte du Patrimoine

Ateliers & Animations
Remise à niveau Entraîneurs
Contre la montre
Course d'orientation

13h

